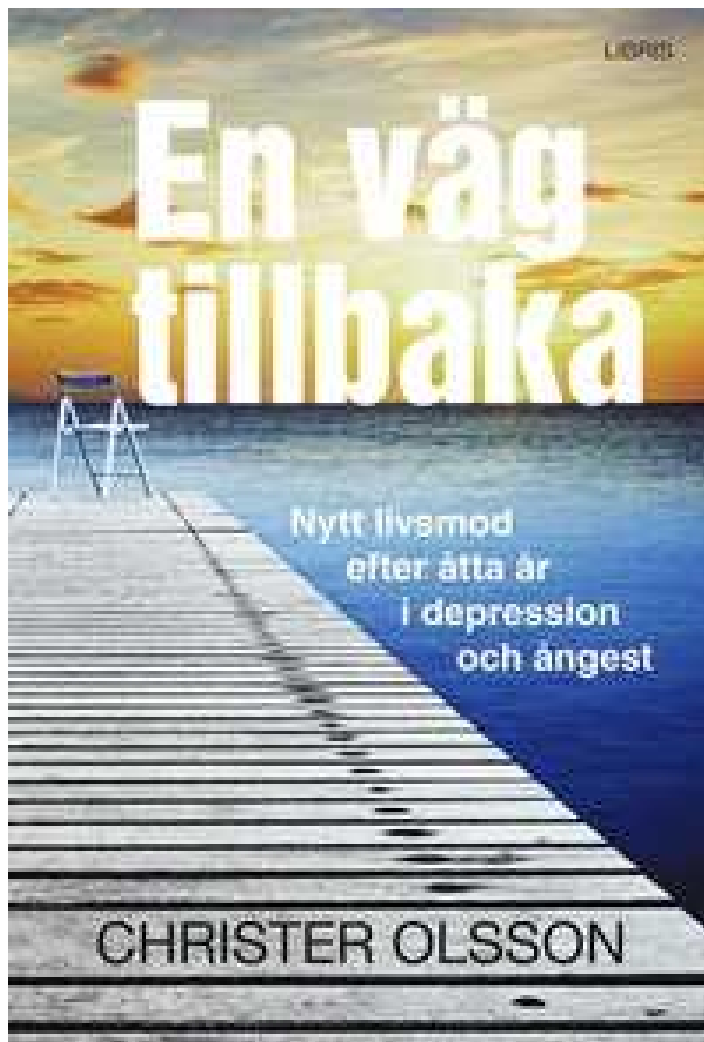


Tags: En väg tillbaka : nytt livsmod efter åtta år i depression och ångest MOBI download; En väg tillbaka : nytt livsmod efter åtta år i depression och ångest las online bok; En väg tillbaka : nytt livsmod efter åtta år i depression och ångest bok pdf svenska; En väg tillbaka : nytt livsmod efter åtta år i depression och ångest ladda ner pdf e-bok; En väg tillbaka : nytt livsmod efter åtta år i depression och ångest e-bok apple; En väg tillbaka : nytt livsmod efter åtta år i depression och ångest epub books download

En väg tillbaka : nytt livsmod efter åtta år i depression och ångest PDF E-BOK

Christer Olsson



Författare: Christer Olsson

ISBN-10: 9789173871464

Språk: Svenska

Filstorlek: 3207 KB

BESKRIVNING

Det börjar en helt vanlig dag på en parkering i Göteborg. Under åtta år lever sedan Christer Olsson i en depression och ångest som inga behandlingar lyckas häva. En väg tillbaka är en bok som vill ge uppmuntran och tröst till den som drabbats, själv eller som anhörig: depression är en sjukdom, inte en defekt - och den behöver inte smusslas med. Man behöver inte skämmas! Och det finns en väg tillbaka! Christer Olsson är psykolog, kurator och författare och har varit en uppskattad föreläsare med starkt engagemang för barn och ungdomar. Har tidigare bland annat gett ut boken Mobbing och våld i verkligheten. Sagt om boken: "Olssons bok är en uppriktig och oförskönad sjukdomsberättelse. Att han är psykolog bidrar till att minska tabuerna kring psykiska sjukdomar, vilket också var hans tanke. Bokens största vinning är att den gjuter hopp i den som befinner sig i ett nattsvart rum utan fönster eller dörrar. Det blir bättre!" Marina Wiik, Kyrkpressen "Christers bok är en av de bättre självhjälpsböckerna jag läst; vill då berätta att jag själv varit deprimerad och känner igen mig i mycket av det som Christer Olsson skriver om. Slutligen lite om Christer Olssons kristna livssyn. Den färgar boken men det är verkligen ingen bok som säger att om du ber ska du bli frisk omedelbart, halleluja. Så är det inte i Christers eller någon annan deprimerads fall heller. Det vore ungefär lika dumt att tro det som att säga till en deprimerad att den ska rycka upp sig." Tuula Polojärvi, ALBA.se, Kulturtidskrifter.se

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

En väg tillbaka : nytt livsmod efter åtta år i depression och ångest ...

Den svenska marknadsplatsen för lästa böcker, lyssnade skivor och tittade filmer. Sök bland tre miljoner annonser från tjugo tusen säljare som levererar direkt ...

Psykolog föreläser i Listerkyrkan - Sydöstran

Dagens boktips: En väg tillbaka - Nytt livsmod efter åtta år i depression och ångest (Christer Olsson, Libris förlag). Författaren som själv är psykolog blev ...

En väg tillbaka : nytt livsmod efter åtta år i depression och ångest ...

En väg tillbaka nytt livsmod efter åtta år i depression och ångest Christer Olsson 2011, Inbunden

En väg tillbaka : nytt livsmod efter åtta år i depression och ångest

LÄS MER