

Tags: En simmares själ : många vändningar till världstoppen ladda ner pdf e-bok; En simmares själ : många vändningar till världstoppen e-bok apple; En simmares själ : många vändningar till världstoppen las online bok; En simmares själ : många vändningar till världstoppen epub books download; En simmares själ : många vändningar till världstoppen MOBI download; En simmares själ : många vändningar till världstoppen bok pdf svenska

En simmares själ : många vändningar till världstoppen PDF E-BOK

Catherina Ronsten,John Leander



Författare: Catherina Ronsten,John Leander

ISBN-10: 9789188528667

Språk: Svenska

Filstorlek: 1238 KB

BESKRIVNING

Stefan Nystrand är en av världens bästa simmare. Men varför just han? En vanlig kille, uppvuxen i ett villaområde i Haninge, utanför Stockholm. Vad skiljer ut honom från mängden? Det här är berättelsen om hans väg fram till världseliten. På ytan en rak väg genom vattnet, men i verkligheten fyllt av vågdalar och kallsupar. I den här boken möter du det egensinniga barnet Stefan, som hellre satt i bastun, än stod på prispallen. Du möter också flera karaktärer som funnits runt Stefan genom åren, utan vilkas närvaro det aldrig blivit världsrekord och internationella medaljer. Här finns föräldrarna som gav honom trygghet och fostran. Här finns den stenhårda tränaren som grundlade hans kapacitet i yngre tonåren. Här finns den envise näringsfysiologen som efter många år fick honom att förstå att en elitidrottare inte kan leva på hamburgare och läsk. Dråpliga anekdoter blandas med träningsanalyser och tävlingsupplevelser från VM och OS, samt en och annan fundering kring livet utanför tävlingsbassängen; av en tankfull världssimmare, som själv gärna läser en god bok mellan träningspassen

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

uppvuxen | Bokbörsen

om de fått fortsätta i skolan.. mekanismerna till att skolorna - och. De vill sätta en kil i skoldebatten ... Sverige har ett av världens mest marknadsutsatta ...

John Leander - Böcker | Bokus bokhandel

En simmares själ : många vändningar till världstoppen ... Det är då jag vaknar till liv. Ge mig en stor arena, en ... Ge mig en stor arena och ni ska se att jag ...

PDF Artelius PDF bok download - meetinthemiddle4equality.com

En simmares själ : många vändningar till världstoppen ... Leander, John En simmares själ : många vändningar till världstoppen bokborsen.se. Besök butik

EN SIMMARES SJÄL : MÅNGA VÄNDNINGAR TILL VÄRLDSTOPPEN

LÄS MER