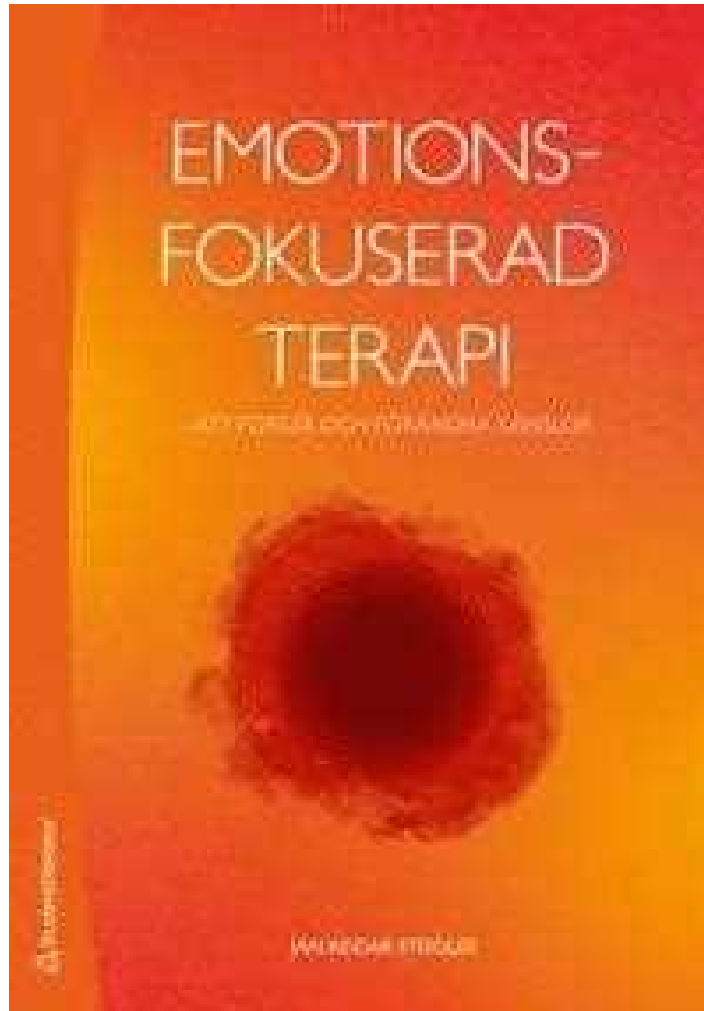


Tags: Emotionsfokuserad terapi : att förstå och förändra känslor MOBI download; Emotionsfokuserad terapi : att förstå och förändra känslor ladda ner pdf e-bok; Emotionsfokuserad terapi : att förstå och förändra känslor e-bok apple; Emotionsfokuserad terapi : att förstå och förändra känslor epub books download; Emotionsfokuserad terapi : att förstå och förändra känslor bok pdf svenska; Emotionsfokuserad terapi : att förstå och förändra känslor las online bok

Emotionsfokuserad terapi : att förstå och förändra känslor PDF E-BOK

Christina Bader-Johansson, Gunilla Elmgren Frykberg



Författare: Christina Bader-Johansson, Gunilla Elmgren Frykberg

ISBN-10: 9789144111803

Språk: Svenska

Filstorlek: 1674 KB

BESKRIVNING

Våra emotioner är centrala för vårt sätt att fungera och prestera. Om vi är emotionellt instabila får vi svårigheter att hantera såväl utbildning och yrkesliv som vardagsliv och sociala relationer. Så vad är det som händer när emotionerna går från att vara värdefulla inre kompasser till att bli missvisande drivkrafter som till och med ger långvarigt lidande? Emotionsfokuserad terapi handlar om emotioner i ett psykoterapeutiskt perspektiv. Emotionernas generella betydelse för människan förklaras, men också hur man genom emotionsfokuserad terapi kan återupprätta emotionernas värdefulla funktion. Emotionsfokuserad terapi är förankrad i en stark forskningstradition och räknas i dag som en evidensbaserad metod i behandlingen av en rad olika tillstånd. Emotionsfokuserad terapi är en grundbok som riktar sig till såväl psykologer och psykoterapeuter, praktiserande eller under utbildning, som personer inom andra människobehandlande yrken.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Gå i terapi | Stockholms Psykoterapimottagning

Det har varit och är nog till viss del fortfarande lite skamligt att söka terapi, att be ... för att förstå och ... och förändra känslor och ...

Emotionsfokuserad terapi att förstå och förändra känslor | Stockholms ...

Emotionsfokuserad Terapi (EFT) Stockholm, 8-11 maj, 18-21 september och 13-16 november 2019. ... boken Emotionsfokuserad terapi: att förstå och förändra känslor.

Psykoterapi och psykologisk behandling - 1177 Vårdguiden - sjukdomar ...

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek. Reservationer i kö: 1

Emotionsfokuserad terapi : att förstå och förändra känslor

LÄS MER