

Tags: Drunkna inte i dina känslor MOBI download; Drunkna inte i dina känslor bok pdf svenska; Drunkna inte i dina känslor las online bok; Drunkna inte i dina känslor epub books download; Drunkna inte i dina känslor e-bok apple; Drunkna inte i dina känslor ladda ner pdf e-bok

Drunkna inte i dina känslor PDF E-BOK

Doris Dahlin



Författare: Doris Dahlin
ISBN-10: 9789187141300
Språk: Svenska
Filstorlek: 1392 KB

BESKRIVNING

ENA DAGEN stark och kraftfull, en entusiastisk visionär som står längst upp på barrikaderna. Nästa dag känslig intill hudlöshetens gräns, en bräcklig skugga som helst vill dra täcket över huvudet och aldrig mer visa sig för omvärlden igen. Och visst ... alla människor har ju olika lägen, eller hur? Men kanske är du extra känslomässigt begåvad. Kanske är du en HSP - en Highly Sensitive Person? I så fall är det här en bok för dig. Förhöjd känslighet är en fantastisk gåva både för en själv och omvärlden - en gåva som också kan vara bökig att leva med. När omgivningen säger »du inbillar dig« och »du är överkänslig« kan det vara lätt att känna sig fel. Särskilt krångligt kan det bli om man både har en extra känslighet och är stark och utåtriktad. Sådana är den här bokens författare. StarkSköra kallar de det. I Drunkna inte i dina känslor berättar de om sina och andras erfarenheter, vad forskarna säger om känslor och känslighet och om tänkbara orsaker till att närmare en femtedel av alla människor tros vara mer emotionellt begåvade än andra. Men de ger framför allt massor av konkreta tips till dig som vill lära dig att leva -och överleva - med din känslobegåvning så att det gagnar både dig och din omgivning. Drunkna inte i dina känslor - lär dig simma i stället!

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Boktipset - Drunkna inte i dina känslor

HSP Highly Sensitive Personality Sensitivt begåvad Stark-skör Äntligen har forskningen och erfarenheten satt namn på det många känner igen sig i. Doris Dahlin ...

Drunkna inte i dina känslor : en överlevnadsbok för ... - CDON.COM

Drunkna inte i dina känslor är en bok om högkänslig personlighet (HSP) och hur man kan lära sig att hantera denna. Den är skriven av två journalister som ...

Drunkna inte i dina känslor - bokbloggerskan.blogspot.com

Alla texter & bilder i denna blogg ägs av Anette Grinde. De får inte kopieras och/eller användas utan särskilt tillstånd från ägaren. Men - du får mycket ...

Drunkna inte i dina känslor

LÄS MER