

Doktor Dahlqvists blogg PDF E-BOK

Annika Dahlqvist



Författare: Annika Dahlqvist

ISBN-10: 9789172417229

Språk: Svenska

Filstorlek: 3889 KB

BESKRIVNING

Hösten 2005 startade Annika Dahlqvist en blogg på Passagen. Snabbt blev det en mycket populär blogg med många besökare. I bloggen för hon ut sitt kostbudskap och kritiserar värtaligt och skarpt etablissemang för att inte lyssna. Hon har gång på gång efterfrågat den vetenskapliga evidensen för de nuvarande kostråden (fettsnålt och mycket kolhydrater) utan att Livsmedelsverket och fetmaforskare kunnat presentera några bevis. Trots att allt fler forskarrapporter visar att lågkolhydratkost gör att patienter går ner i vikt och blir friska från sin diabetessjukdom, vägrar etablissemang att ta till sig de nya rönen. Annika Dahlqvist är specialist i allmänmedicin med inriktning på äldrevård. Hon har under decennier brottats med egen övervikt och ohälsa och följt de kostrekommendationer som getts av forskarexpertis och våra hälsovårdande myndigheter. Utan att ha blivit friskare. En dag hittade hon Lowcarb/High fat och började äta enligt lågkolhydrat/högfettsprinciper. Kilona och krämporna försvann. Det blev startpunkten för Annika Dahlqvists kamp för förändrade kostråd till överviktiga och diabetespatienter.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Är det fler än jag som läser Doktor Dahlqvists blogg? - Allt om Trädgård

Eftersom Passagen blogg är nedlagd finns den länken inte kvar. Kostdoktorn har insamling av hälsovinster på sin blogg. I min bok: Doktor Dahlqvists LCHF ...

Dr Dahlqvist blogg | Adlibris

Doktor Dahlqvists blogg av Dahlqvist, Annika: Hösten 2005 startade Annika Dahlqvist en blogg på Passagen. Snabbt blev det en mycket populär blogg med många besökare.

Doktor Dahlqvists blogg - sites.google.com

Doktor Dahlqvists blogg - Om lågkolhydratmat, viktkontroll och hälsa . ISBN 978-91-7241-131-9;
Doktor Dahlqvists guide till bättre hälsa och viktkontroll . ISBN ...

LÄS MER