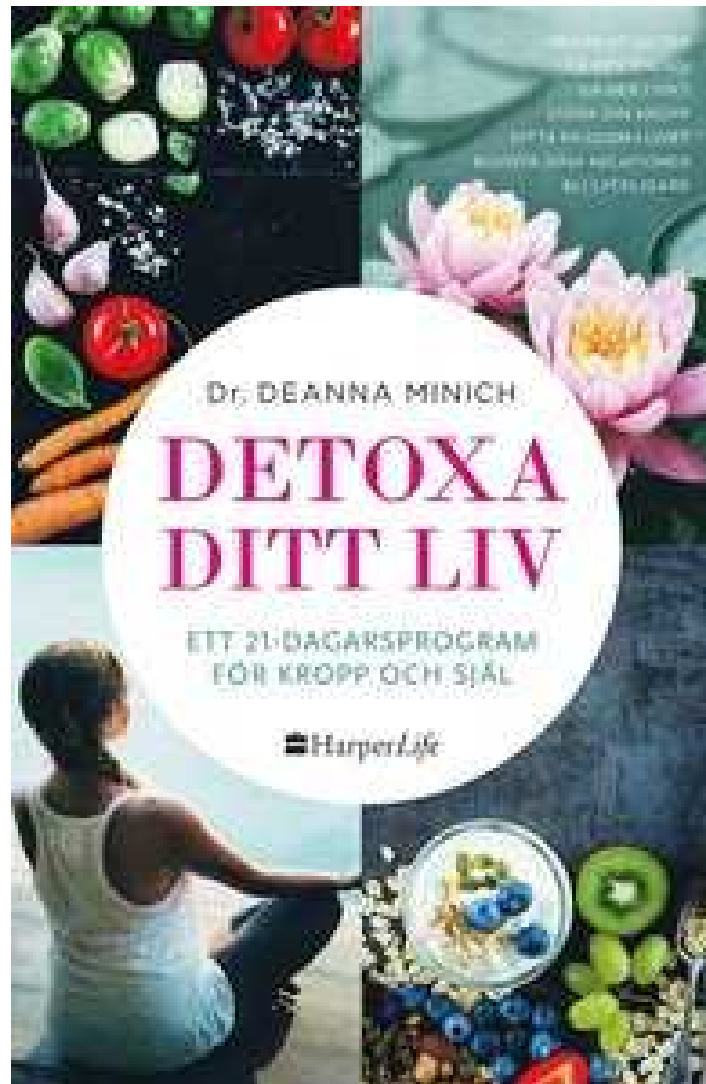


Detoxa ditt liv PDF E-BOK

Deanna Minich



Författare: Deanna Minich

ISBN-10: 9789150720266

Språk: Svenska

Filstorlek: 4971 KB

BESKRIVNING

Detoxa HELA dig - och få ett nytt liv! Upptäck den nya sortens detox som fokuserar på HELA dig - på både KROPP och SJÄL - och där du tillför mer av det du mår bra av. Den här unika handboken guidar dig steg för steg genom ett enkelt 21-dagarsprogram. Här finns matsedlar, recept, avslappnings- och tankeövningar, fakta och smarta verktyg som hjälper dig att bli piggare, sundare och mer harmonisk.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Detoxa ditt liv | barnboksbloggen

Detoxa ditt liv på 3 veckor - så gör du med tiden (del 3) Ständigt uppkopplad. Aldrig avkopplad. Och du har aldrig TID. Är det så du känner dig?

Detoxa ditt liv | HarperCollins Nordic

Detoxa ditt liv : ett 21-dagars program för kropp och själ av Deanna Minich. ISBN 9789150924824. Pris: 89:-Detox handlar inte bara om att rena kroppen från gifter.

Detoxa ditt liv : ett 21-dagars program för kropp och själ - Deanna ...

När såg du över dina vanor senast? Inte bara de som gör att du rör på dig, utan de som påverkar hur du tänker, agerar och reagerar. Vanans makt är stor ...

LÄS MER