

Tags: Den vilda jakten på ett bättre jag epub books download; Den vilda jakten på ett bättre jag ladda ner pdf e-bok; Den vilda jakten på ett bättre jag bok pdf svenska; Den vilda jakten på ett bättre jag las online bok; Den vilda jakten på ett bättre jag e-bok apple; Den vilda jakten på ett bättre jag MOBI download

Den vilda jakten på ett bättre jag PDF E-BOK

Carl Cederström, André Spicer



Författare: Carl Cederström, André Spicer

ISBN-10: 9789127154124

Språk: Svenska

Filstorlek: 4281 KB

BESKRIVNING

Vi strävar alla efter att bli bättre människor. Snyggare, smartare, mer produktiva, bättre älskare och mer hälsosamma. Vi går på kurser, läser böcker och tittar på Youtubeklipp. Egentligen finns det ingen del av livet som inte kan optimeras. Forskarna Carl Cederström och André Spicer försöker under ett års tid att systematiskt förbättra olika delar av sin tillvaro. I januari ökar de sin produktivitet, i juni maximerar de sin sexuella njutning och i september ska de bli miljonärer. Experimentet förvandlas snart till ett sätt att leva, där de investerar stora mängder tid och pengar i att bli den optimala versionen av sig själva. Den vilda jakten på ett bättre jag är en rolig och självutlämnande skildring av självhjälpsindustrin och vad den gör med oss. I slutet av året tvingas författarna ställa frågan: Vad var meningen med allt? Carl Cederström är docent i företagsekonomi vid Stockholms universitet och författare eller redaktör till fem böcker. Han har skrivit för The New York Times, The Guardian, The Atlantic och Svenska Dagbladet. André Spicer är professor på Cass Business School, London, och författare och redaktör till sju böcker. Han har skrivit för The Guardian, Financial Times, The Times och CNN. Spicer är bosatt i London.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Den vilda jakten på ett (bättre) jag | Stockholms Stadsbibliotek

Gustav Martner pratar om verifiering på Twitter och varför det är bra, och dåligt. Carl Cederström berättar om sitt år av kroppsoptimering med självhjälp ...

Den vilda jakten på ett bättre jag - E-bok - André Spicer,Carl ...

Pris: 218 kr. inbunden, 2017. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Den vilda jakten på ett bättre jag av Carl Cederström, André Spicer (ISBN 9789127154124) hos ...

Recension: Den vilda jakten på ett bättre jag - Carl ... - SvD

Gör en bra affär på Den vilda jakten på ett bättre jag (Inbunden, 2017) Lägst pris just nu 195 kr bland 9 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 ...

Den vilda jakten på ett bättre jag

LÄS MER