

Den sociala hjärnan PDF E-BOK

Katarina Gospic



Författare: Katarina Gospic

ISBN-10: 9789173376341

Språk: Svenska

Filstorlek: 4729 KB

BESKRIVNING

Katarina Gospic, hjärnforskare och författare till bästsäljande Välj rätt! En guide till bra beslut, är tillbaka med en ny inspirerande bok. Den här gången visar hon på vikten av våra sociala relationer för vår hälsa, vårt välmående och prestation. "Ubuntu" är ett afrikanskt uttryck för jag är, för att vi är och beskriver hur vår existens är beroende av andra. Det är precis så hjärnan och kroppen fungerar ända ner på cellnivå. Alla celler behöver varandra för att vi ska kunna överleva. En cancercell som egoistiskt roffar åt sig all näring från de friska cellerna leder till sjukdom och död. Hjärnan är central för vilka vi är. Den definierar vårt jag och vår självbild och är oerhört känslig för vad andra tycker. Om vi vill maximera våra livsmöjligheter behöver vi förstå hur hjärnan fungerar och hur avgörande våra sociala relationer är för hälsa, välmående och prestation. Följ med Katarina Gospic på en spännande resa, där hon genom de senaste forskningsrönen visar hur kärlek, generositet och samarbete är våra bästa överlevnadsstrategier.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Den sociala hjärnan - Katarina Gospic - pocket (9789173376341 ...**

Att samarbeta är helt nödvändigt för vår existens. Därför styr vår hjärna oss till att söka närhet och samhörighet. I själva verket fungerar vi så ända ...

Den sociala hjärnan - Katarina Gospic - Bok - akademibokhandeln.se

Ladda ner Den sociala hjärnan som E-bok till din mobil 100% gratis i 14 dagar!

Den sociala hjärnan - Katarina Gospic - E-bok - nextory.se

Den sociala hjärnan.pdf --- Katarina Gospic --- 9789173376341 Recension av Den sociala hjärnan, Katarina Gospic. Läkaren och fysiologen Katarina

LÄS MER