

Tags: Den digitala drogen : konsten att hantera din teknik MOBI download; Den digitala drogen : konsten att hantera din teknik e-bok apple; Den digitala drogen : konsten att hantera din teknik ladda ner pdf e-bok; Den digitala drogen : konsten att hantera din teknik epub books download; Den digitala drogen : konsten att hantera din teknik las online bok; Den digitala drogen : konsten att hantera din teknik bok pdf svenska

---

## Den digitala drogen : konsten att hantera din teknik PDF E-BOK

**Patrik Wincent**



Författare: Patrik Wincent

ISBN-10: 9789175578637

Språk: Svenska

Filstorlek: 4267 KB

## BESKRIVNING

Vill du spendera mindre tid med din mobil och skapa mer tid att engagera och njuta av ditt verkliga liv? Utgångspunkten för denna bok är inte att skärmtittandet är något dåligt. Det är att vi ska kunna njuta av vår elektronik och använda den utan att förlora våra liv. Denna bok handlar om hur vi kan leva livet fullt ut och låta tekniken vara en frisk del av det i stället för en ohälsosam. Detta är den första boken av sitt slag, med ett förord av den världsledande experten inom området internetberoende, psykologen Kimberly Young. Boken hjälper dig att identifiera det digitala beroendet och förser dig med konkreta verktyg. Boken innehåller en introduktion kring internet- och mobilmissbruk, vetenskapliga studier, och berättar vad som händer med oss när vi överanvänder vår teknologi. Boken är avsedd för en bred publik: föräldrar, socialarbetare, lärare, elever, terapeuter och läkare.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Pettersson, Cecilia (Illustrator of Den digitala drogen -Konsten att ...**

Den som är bra på att planera och hantera sin tid har ... för att få den digitala världen att funka ... att säga din mening på Ny Teknik.

### **Den digitala drogen : Konsten att hantera din teknik: Amazon.es: Patrik ...**

Ladda ner Den digitala drogen : Konsten att hantera din teknik som E-bok till din mobil 100% gratis i 14 dagar!

### **Tekno's digital teknik pris - mobilize.se**

Ladda ner Den\_digitala\_drogen\_-\_Konsten\_att\_ha.pdf Läs online. Pris: 186 kr. Häftad, 2016. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Den digitala drogen : Konsten att hantera ...

**Den digitala drogen : konsten att hantera din teknik**

**LÄS MER**