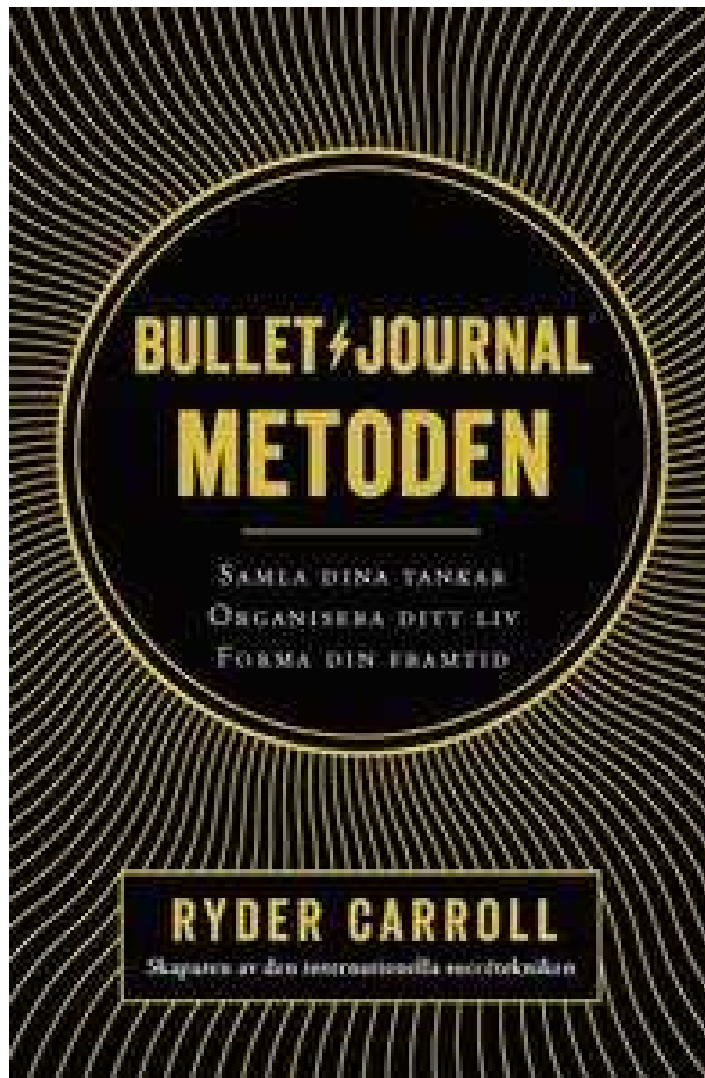


Tags: Bullet journal-metoden : samla dina tankar, organisera ditt liv, forma din framtid bok pdf svenska; Bullet journal-metoden : samla dina tankar, organisera ditt liv, forma din framtid las online bok; Bullet journal-metoden : samla dina tankar, organisera ditt liv, forma din framtid MOBI download; Bullet journal-metoden : samla dina tankar, organisera ditt liv, forma din framtid ladda ner pdf e-bok; Bullet journal-metoden : samla dina tankar, organisera ditt liv, forma din framtid epub books download; Bullet journal-metoden : samla dina tankar, organisera ditt liv, forma din framtid e-bok apple

Bullet journal-metoden : samla dina tankar, organisera ditt liv, forma din framtid PDF E-BOK

Ryder Carroll



Författare: Ryder Carroll
ISBN-10: 9789188869296
Språk: Svenska
Filstorlek: 1424 KB

BESKRIVNING

Den efterlängtnade boken från grundaren av Bullet journal -- organisationssystemet som tagit världen med storm. I årtal testade Ryder Carroll otaliga organiseringsystem, online och offline, men inget av dem passade hans sätt att tänka. Han sökte ett sätt som skulle hjälpa honom att bli konsekvent, fokuserad och effektiv tills han av ren nödvändighet utvecklade metoden själv. Han kallade den Bullet journal. När han började dela med sig av sitt system till sina vänner som stod inför liknande utmaningar, blev det viralt. Bara ett par år senare, till hans stora förvåning, är Bullet journaling en världsomspännande rörelse. Bullet journal-metoden handlar om mycket mer än att organisera dina anteckningar och att-göra-listor. Det handlar om vad Carroll kallar medvetet levande: att rensa bort distraktioner och fokusera din tid och energi på det som är verkligt meningsfullt, både på arbetet och i ditt privatliv. Det handlar om att spendera mer tid på det du bryr dig om, genom att jobba mot färre mål. Hans nya bok visar hur du kan - Samla dina tankar: med bara papper och penna kan du få koll på vad du lägger tid på och få överblick över dina framsteg. - Organisera ditt liv: finn lugn i vardagen genom att attackera dina att-göra-listor på ett systematiskt, medvetet och produktivt sätt. - Forma din framtid: ta vaga drömmar och nyfikenheter till meningsfulla mål, och bryt sedan ner dessa mål till genomförbara steg som leder till stora förändringar. Carroll skrev den här boken för frusterade list-skrivare, överväldigade multitaskare och kreativa som behöver lite struktur. Vare sig du har använt en Bullet journal i flera år eller aldrig har sett en tidigare kommer Bullet journal-metoden ta dig från att vara en passagerare till att bli pilot över ditt eget liv. --- Bullet journal är ett av de mest eleganta och effektiva system jag någonsin stött på. Det kommer inte bara hjälpa dig att bli mer organiserad utan kommer också hjälpa dig att bli en bättre person. Jag rekommenderar starkt den här boken (och metoden den redogör för i detalj) för alla som vill få ut mer av livet. -- Cal Newport, författare till Deep Work Oavsett om du är en insatt antecknare eller alltid har velat utforska anteckningsbokens fördelar, så förenklar Bullet journal-metoden kraften i att sätta pennan mot papper och kommer tveklöst att förvandla ditt liv, på fler sätt än du kan föreställa dig. -- Hal Elrod, författare till The Miracle Morning

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Livsenergi 1, 2019 by Livsenergi - Issuu

Bullet journal-metoden : samla dina tankar, organisera ditt liv, forma din framtid

Perel Esther - Lust- Håll Glöden Levande I Långa ... - ginza.se

2018, Inbunden. Köp boken Bullet journal-metoden : samla dina tankar, organisera ditt liv, forma din framtid hos oss!

Ekonomi (inkl. mat, husdjur och trädgård) - Täby Bibliotek

... samla dina tankar, organisera ditt liv, forma din av Ryder Carroll. ... Bullet journal-metoden : samla dina tankar, organisera ditt liv, forma din framtid

Bullet journal-metoden : samla dina tankar, organisera ditt liv, forma din framtid

LÄS MER