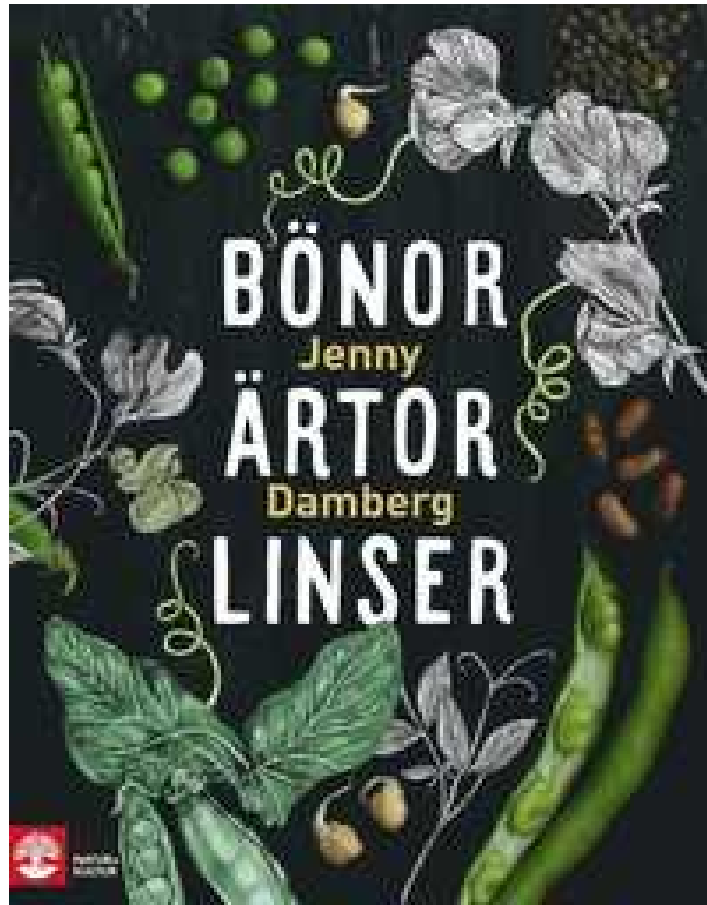


Bönor, ärtor & linser PDF E-BOK

Jenny Damberg



Författare: Jenny Damberg

ISBN-10: 9789127143548

Språk: Svenska

Filstorlek: 1172 KB

BESKRIVNING

Det finns få råvaror som är så mångsidiga som baljväxter. Ta en kartong knastertorra gula ärtor. Mitt i vintern kan de bli till frasig falafel, en härligt murrig soppa eller en grönskande plåt med krispiga, söta ärtskott. Bönor, ärtor & linser griper sig an legymer i alla former: färska, frysta och torkade. Det lagas pakora, georgisk kidneyböngröta med valnötter, pizza på kikärtsmjöl, snabba linssoppor och friterade brasilianska acarajés fyllda med räkor, jordnötter och koriander. Här finns också smakrika tofugrytor, currys och chilis. Lätta gratänger, kryddiga röror och faktiskt oemotståndliga stuvade gröna ärtor. Dessutom får du världens förmodligen bästa recept på hummus och en grundkurs i tofutilverkning på egen hand. Både av traditionellt snitt på sojabönor och en burmesisk variant, klar på 15 minuter. Det mesta i boken är naturligt vegetariskt, resten är lätt att veganisera men kan också kompletteras med kött och fisk för den som vill. Jenny Damberg är journalist och författare. Hon bor växelvis i Stockholm och på landet utanför Norrtälje. Bönor, ärtor & linser är hennes första kokbok. Jenny går i god för att vem som helst kommer lyckas med de här rätterna, eftersom hon själv har gjort det. "Att lyfta bönor, ärtor och linser till den här gastronomiska nivån hade vi knappast trott var möjligt." *MatMagasinet* "Är du på jakt efter enkla recept på mångsidiga råvaror? Då är detta kokboken för dig." *Expressen Söndag* "Sen vill jag typ äta allt i den här boken. Alltså: friterad pasta!" Hej Regina, Elle Decorations "Att lyfta bönor, ärtor och linser till den här gastronomiska nivån hade vi knappast trott var möjligt." *MatMagasinet*

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kokbokstips: Bönor, ärtor och linser - veckansmiddag.com

Nästa gång du blir sugen på tacos, pröva denna rätt med pulled pork! Du kommer inte bli besviken.

Bönor, Ärtor & Linser | delitea.se

Här hittar du 9499 varor i kategorin bönor ärtor & linser. Handla enkelt och bekvämt med fri hemleverans.

Tillverkning av bönor, linser och ärtor - Zeta

Smart mat! Risenta har ett brett sortiment av torkade bönor, linser och ärtor som både är smart för klimatet, plånboken och dessutom smakar gott!

LÄS MER