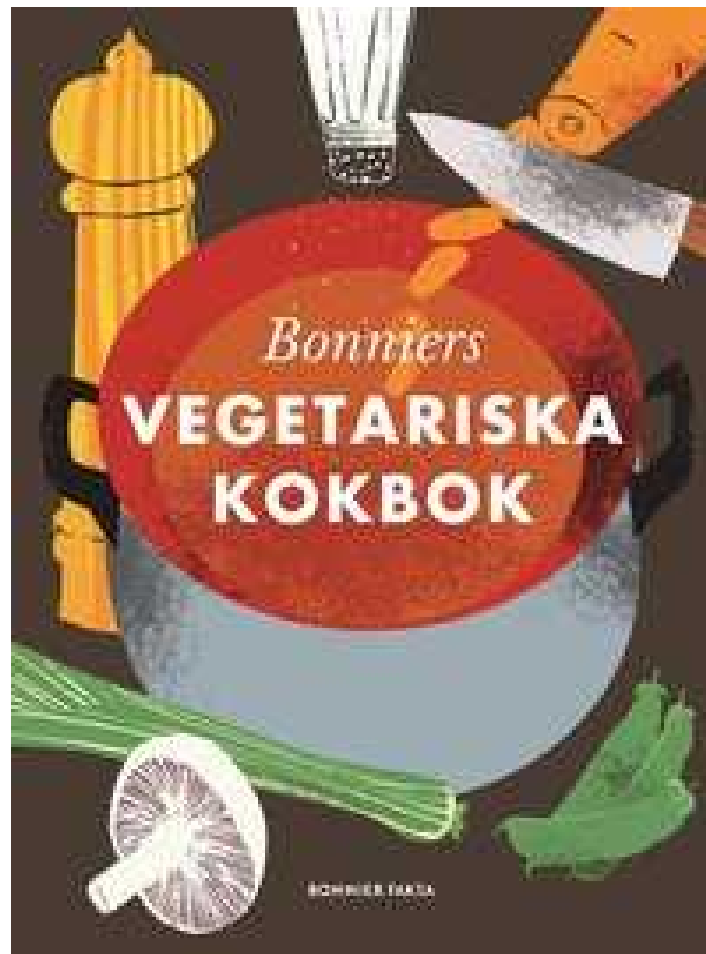


Tags: Bonniers vegetariska kokbok bok pdf svenska; Bonniers vegetariska kokbok e-bok apple; Bonniers vegetariska kokbok ladda ner pdf e-bok; Bonniers vegetariska kokbok las online bok; Bonniers vegetariska kokbok epub books download; Bonniers vegetariska kokbok MOBI download

---

## Bonniers vegetariska kokbok PDF E-BOK

Cecilia Lundin,Malin Ottosson



Författare: Cecilia Lundin,Malin Ottosson

ISBN-10: 9789174245257

Språk: Svenska

Filstorlek: 4010 KB

## BESKRIVNING

Sugen på att äta grönt? Vill du dra ner på köttet och äta mer ?klimatsmart?? Har du en tonåring där hemma som är vegetarian? Oavsett om du bara är nyfiken på ett grönare liv eller redan äter vegetariskt så är Bonniers vegetariska kokbok boken för dig!Allt om Mat-redaktionen har tagit fasta på svenskarnas växande intresse för vegetarisk mat och valt ut 300 av sina bästa gröna recept. Här finns en blandning av klassisk svensk husmanskost som vegetariska köttbullar och kroppkakor och kända rätter från andra delar av världen som falafel och korma. Att vegetariskt kan vara både enkelt och matigt står klart när man dyker ner i de läckra recepten.Råvarorna som utgör basen i det vegetariska köket presenteras i bild och text. På de praktiska tips- och faktasidorna lär du dig allt från hur man kokar bönor till att smaksätta quorn och tofu.Här finns inte bara en uppsjö av vardagsrätter, sorterade under rubrikerna Frukost, Lunch och Middag, utan också lyxiga helgmenyer då maten får kosta lite mer och ta lite längre tid att laga. Även högtider som jul och påsk kan bli gröna med bokens hjälp. Och vill du samla många till fest finns det mängder med inspirerande recept till fina vegetariska festbufféer.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Bonniers vegetariska kokbok - bonnierfakta.se**

Bonnier vegetarisk kokbok - Bonniers vegetariska kokbok - Ulla Karlström, Cecilia Lundin | Bonniers bokklubb. Bonniers vegetariska kokbok

### **Bonniers vegetariska kokbok - akademibokhandeln.se**

Recension av Bonniers vegetariska kokbok, Cecilia Lundin. Den är så oerhört skön att vila ögonen på, Bonniers vegetariska kokbok. Inbunden med någon slags grov ...

### **Bonniers vegetariska kokbok | Bokbörsen**

2015, Inbunden. Köp boken Bonniers vegetariska kokbok hos oss!

**LÄS MER**