

Tags: Bondens skafferi : recepten & teknikerna för att äta bättre MOBI download; Bondens skafferi : recepten & teknikerna för att äta bättre las online bok; Bondens skafferi : recepten & teknikerna för att äta bättre bok pdf svenska; Bondens skafferi : recepten & teknikerna för att äta bättre e-bok apple; Bondens skafferi : recepten & teknikerna för att äta bättre ladda ner pdf e-bok; Bondens skafferi : recepten & teknikerna för att äta bättre epub books download

Bondens skafferi : recepten & teknikerna för att äta bättre PDF E-BOK

Niklas Kämpargård, Kristina Kämpargård



Författare: Niklas Kämpargård, Kristina Kämpargård

ISBN-10: 9789113077260

Språk: Svenska

Filstorlek: 4835 KB

BESKRIVNING

I flera hundra år har bonden förädlat gårdens mat på hemmaplan. Tagit del av säsongens utbud av färska delikatesser och bevarat smak, doft och välbehag inför vintern. I Niklas Kämpargårds nya bok Bondens skafferi får läsaren lära sig att ta hand om gårdens, skogens och de öppna viddernas råvaror, får ta del av de nedärvda knepen om hur man med hjälp av klassiska tekniker kan göra det absolut bästa av dem. Det är en kokbok med gott om recept, men här hittas också så mycket mer än så: Här får man kunskaper om hela kedjan, från odlingstips till förädlingstekniker. Kapitlen har namn som Mjölakens fröjd, Skogens skafferi, Blommor och bin, Baka en kaka, Naturliga smakförstärkare, Sött och salt, och i boken finns också resonemang kring mathantverk och tradition. Boken utgår från livet på en mindre gård, men självklart kan läsaren få tag på råvarorna på andra sätt: köpa köttet i sin lokala butik, odla tomaterna på balkongen och plocka bären i skogen osv. Man behöver inte vara bonde för att äta som en.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**BONDENS SKAFFERI [9789113077260] - 199:- : Jakt & Fiske, Nätbutiken för ...**

I Niklas Kämpargårds nya bok Bondens skafferi får läsaren lära sig att ta hand om gårdens, skogens och de öppna viddernas råvaror ...

Bondens skafferi : recepten & teknikerna för att äta bättre av Niklas ...

Nu kommer han med en ny bok - "Bondens skafferi : Recepten & teknikerna för att äta bättre". ... Recepten & teknikerna för att äta bättre". Vad handlar din nya ...

Älskalops med picklad broccoli, polkabetta och kokt potatis, 6-8 personer

Pris: 218 kr. inbunden, 2017. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Bondens skafferi : recepten & teknikerna för att äta bättre av Niklas Kämpargård (ISBN ...

BONDENS SKAFFERI : RECEPTEN & TEKNIKerna FÖR ATT ÄTA BÄTTRE

LÄS MER