

## **Batch Cooking PDF E-BOK**

**Keda Black**



Författare: Keda Black  
ISBN-10: 9789188633408  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1069 KB

## BESKRIVNING

Mat för hela veckan på mindre än 2 timmar i köket. Batch Cooking är lösningen på en av våra mest tidsödande vardagssysslor matlagningen utan att ta bort det roliga och hälsosamma. Med kompletta inköpslistor och enkla steg-för-steg instruktioner kan du förbereda 5 rätter för den kommande veckan under en kort stunds kökstim på helgen. Batch Cooking gör vardagen enklare, minskar matsvinnet och frigör tid för annat. Boken innehåller 5-dagars menyer för 13 veckor. Keda Black har länge jobbat som matjournalist för olika tidningar, t.ex. Savours och Woman Magazine. Född i Zambia med en rad nationaliteter och kulturer i släkten för hon in influenser från många håll i sin matlagning. Hennes kokböcker är nytänkande och enkla att följa.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Batch cooking recipes | BBC Good Food**

En este curso de batch cooking vas a aprender a organizarte para que comer saludable sea algo fácil de llevar a cabo en tu día a día.

### **Batch Cooking - Katie's Bright Kitchen**

Dès la rentrée, prenez les bonnes habitudes pour manger sainement sans passer votre vie dans la cuisine. Testez le menu batch cooking de la rentrée.

### **Batch Cooking your Basics - YouTube**

This is the secret ingredient you've been missing for successful meal planning and prep. This batch cooking guide shows you how to hack meal prep by breaking it down ...

**LÄS MER**