

Tags: Baka med bönor las online bok; Baka med bönor bok pdf svenska; Baka med bönor MOBI download; Baka med bönor ladda ner pdf e-bok; Baka med bönor e-bok apple; Baka med bönor epub books download

Baka med bönor PDF E-BOK

Lina Wallentinson



Författare: Lina Wallentinson

ISBN-10: 9789174248647

Språk: Svenska

Filstorlek: 4918 KB

BESKRIVNING

Baka med bönor nästa gång du ska bjuda på hembakat - ett enkelt och smart sätt att få in mer av de nyttiga baljväxterna i din kost. Bönor, ärter och linser är näringsmässigt en fullträff som både sänker blodsockret och ger bättre GI-värde. Lite bönor i degen ger också saftighet och struktur och det går att minska och i vissa fall helt utesluta gluten i brödet. Lina Wallentinson har skrivit en härlig bok om hur du bakar alltifrån knapriga knäckebröd och matbröd till paj, pizza, salta kex, söta mjuka kakor och småkakor. Hon berättar vad du ska tänka på och ger recept på godsaker som du aldrig skulle gissa att det var bönor i.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Baka med bönor - Böcker - CDON.COM

Överraskande goda recept på bönor som bakas eller bakning med bönor som ingrediens.

Baka bröd med baljväxter | Recept ICA.se

Baka med bönor - javisst! Att ha olika typer av kokta bönor i bakverk ger extra protein, otroligt saftigt resultat - och inte minst; väldigt goda bakverk! Testa t ...

Baka bröd med bönor! - Ekofilosophie

Bakade bönor med tomater, som får en söt och intensiv smak i ugnen. Servera KESO® cottage cheese smaksatt med tryffelolja och basilika till.

LÄS MER