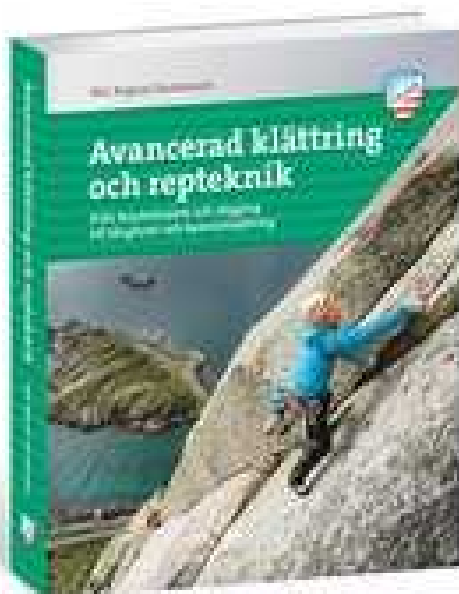


Tags: Avancerad klättring och repteknik : från knytnävsjam och clogging till långturer och kamratklättring e-bok apple; Avancerad klättring och repteknik : från knytnävsjam och clogging till långturer och kamratklättring MOBI download; Avancerad klättring och repteknik : från knytnävsjam och clogging till långturer och kamratklättring bok pdf svenska; Avancerad klättring och repteknik : från knytnävsjam och clogging till långturer och kamratklättring las online bok; Avancerad klättring och repteknik : från knytnävsjam och clogging till långturer och kamratklättring ladda ner pdf e-bok; Avancerad klättring och repteknik : från knytnävsjam och clogging till långturer och kamratklättring epub books download

Avancerad klättring och repteknik : från knytnävsjam och clogging till långturer och kamratklättring PDF E-BOK

Fredrik Hjelmstedt, Jonas Sundvall



Författare: Fredrik Hjelmstedt, Jonas Sundvall

ISBN-10: 9789188779069

Språk: Svenska

Filstorlek: 3113 KB

BESKRIVNING

Avancerad klättring och repteknik vänder sig till dig som har klättrat ett tag men vill lära dig mer och utvecklas till en bättre och mer kompetent klättrare. Boken tar vid där författarens grundbok Stora boken om klättring slutade och täcker de flesta aspekter av klättring på klippa. Boken tar bland annat upp: Mental klättring Fall och fallträning Sprickklättring Långtursklättring Kamraträddning Ankarbygge Aidklättring, jumarering och clogging Knutar och mer repteknik Borrultar och bultning Avancerad klättring och repteknik är rekommenderad kurslitteratur för Svenska Klätterförbundets normerade kurser. Bland andra fortsättningskurs, kamraträddningskurs, aidklätterskurs och hjälpinstruktörskurs. Den är också rekommenderad litteratur för instruktörsaspiranter.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Friluftsliv | Köp böcker om friluftsliv | Plusbok.se

Avancerad klättring och repteknik vänder sig till dig som har klättrat ett tag men vill lära dig mer och utvecklas till en bättre och mer kompetent klättrare.

Kurslitteratur - Sveriges bästa priser och sortiment

Kjøp bøker av Nils Ragnar Gustavsson. ... Nils Ragnar Gustavsson. Viser 1 - 4 av 4

Avancerad klättring och repteknik (pocket, 2017) av Nils ... - bokhavet.se

Jämför priser på Avancerad klättring och repteknik ... Avancerad klättring och repteknik Från knytnävsjam och clogging till långturer och kamratklättring

**AVANCERAD KLÄTTRING OCH REPTEKNIK : FRÅN KNYTNÄVSJAM OCH CLOGGING
TILL LÅNGTURER OCH KAMRATKLÄTTRING**

LÄS MER