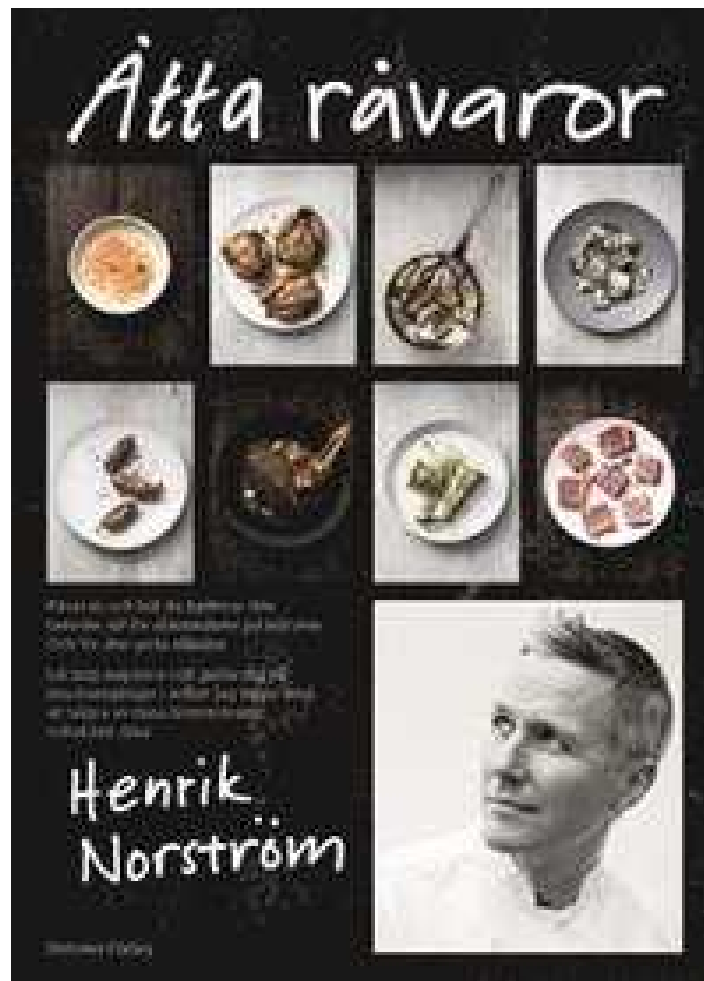


## Åtta råvaror PDF E-BOK

Henrik Norström, Jan Sterner



Författare: Henrik Norström, Jan Sterner

ISBN-10: 9789197982856

Språk: Svenska

Filstorlek: 2444 KB

## BESKRIVNING

Kvaliteten på råvaran är helt avgörande för slutresultatet på tallriken. Rätt hanterade kan du göra många av våra vanligaste vardagsråvaror till fantastiska smakupplevelser. Särskilt om du vågar laga dem på några nya sätt. Det är utgångspunkten för Henrik Norströms kokbok *Åtta råvaror*. Den handlar om laxen, gösen, torsken, kycklingen, grisen, lammet, oxen och det vilda. I många läckra variationer. Välj din favorit för dagen och låt dig inspireras till stordåd med hjälp av Henriks erfarenheter som stjärnkock och kritikerhyllad krögare med restaurangerna Lux Dag för Dag, B.A.R. och EAT. Henrik bjuder också på många finurliga tips från proffsköket och sina tankar om en mer hållbar matlagning. En sak till. Det är inte alls särskilt svårt. Men det blir väldigt gott!

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Smarta källor till B-vitamin i maten - Allt om Mat**

skriv ut Henrik Norströms nya kokbok Åtta Råvaror handlar om laxen, gösen, torsken, kycklingen, grisen, lammet, oxen och det vilda.

### **Åtta råvaror - Sterners Förlag**

Åtta råvaror ? Henrik Norströms kokbok Skribent: Vin & Matguiden 26 okt 2016 Henrik Norström, aktuell nu i Kockarnas kamp, släppte i slutet av förra året sin nya

### **Äta - Nyrups Naturhotell**

5 bra råvaror att alltid ha ... Sex av tio lantbrukare planerar för effektiviserad energianvändning - och åtta av tio som tänker investera i förnybar energi ...

**LÄS MER**