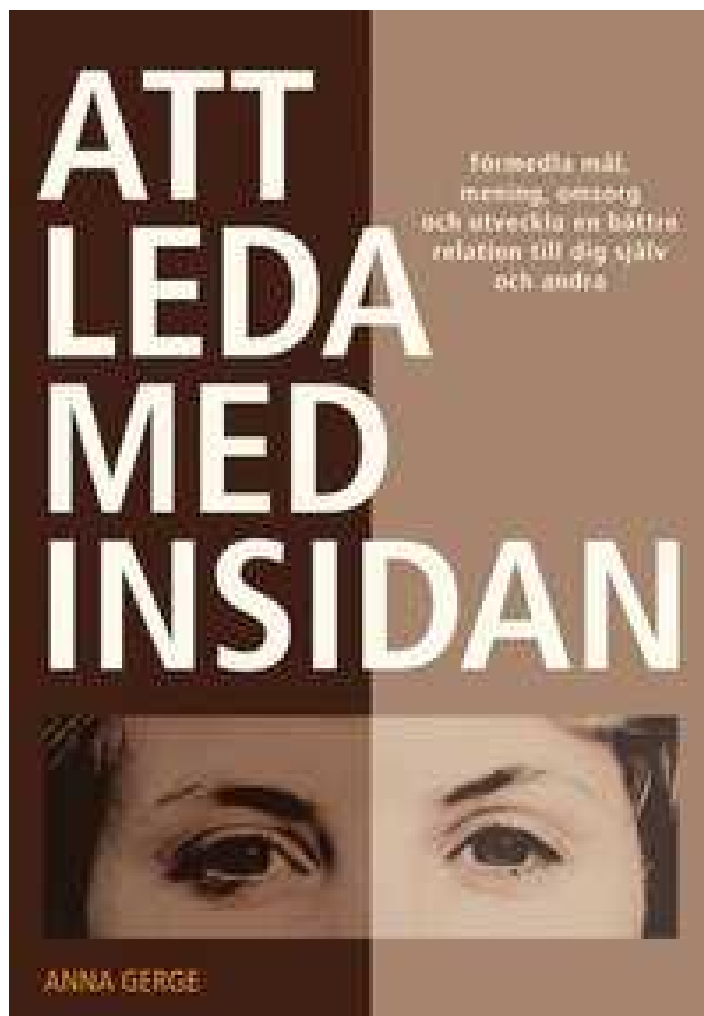


Tags: Att leda med insidan e-bok apple; Att leda med insidan ladda ner pdf e-bok; Att leda med insidan bok pdf svenska; Att leda med insidan las online bok; Att leda med insidan MOBI download; Att leda med insidan epub books download

---

## Att leda med insidan PDF E-BOK

Anna Gerge



Författare: Anna Gerge  
ISBN-10: 9789197865944  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1873 KB

## BESKRIVNING

En bok för dig som vill höja din relationella kompetens som ledare och chef: Anna Gerge redogör för ny kunskap om hur våra hjärnor fungerar och hur vi påverkar varandra. Systemteori och modern neurovetenskap kombineras med en introduktion i metoder för att själv medvetet kunna utveckla lugn och kreativitet. Du får redskap för att bygga mentala tillstånd med optimal tillgång till dina resurser. Det gör dig även bättre på att kommunicera med andra. Metoderna kan användas för att bli bättre på relationellt ledarskap, oberoende av om du är chef, ledare, pedagog eller förälder. Boken är även lämplig i utbildningar för att främja dessa roller. Framför allt kommer din relation till dig själv att påverkas. Så är du också ditt eget viktigaste arbetsredskap. Dina värderingar och förhållningssätt kan påverka värden och världen. Anna Gerge är biolog och psykoterapeut. Hon har undervisat i ledarskap och organisationsutveckling på Karolinska Institutet och arbetar bland annat som handledare, lärare och terapeut. Hon har skrivit en rad uppmärksammade böcker om psykoterapeutiskt arbete och kreativitetsutveckling. Här redogör hon för hur dessa tankar kan tillämpas i ledarskapsutveckling

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **insidan - Böcker | Bokus bokhandel**

Lyssna Leda insidan - en helkurs om att stärka andras inre Självförtroende, självkänsla, optimism, integritet och en känsla av sammanhang är

### **Insidan Anna Gerge - Stresshantering - neurofeedback**

Syftet med detta projekt är att med improviserad musik kunna variera och förändra ... Att leda med insidan av Anna Gerge. Inbunden, Svenska, 2011-01-04 ...

### **Insidan förlag - Insidan förlag**

Ovärderliga insikter som ger dig en helt ny möjlighet att leda både dig själv och andra ... Framgång från insidan och ut. Föreläsning med Anders Haglund och ...

**LÄS MER**