

Tags: Att hantera traumarelaterad dissociation : färdighetsträning för patienter och deras terapeuter las online bok; Att hantera traumarelaterad dissociation : färdighetsträning för patienter och deras terapeuter epub books download; Att hantera traumarelaterad dissociation : färdighetsträning för patienter och deras terapeuter e-bok apple; Att hantera traumarelaterad dissociation : färdighetsträning för patienter och deras terapeuter bok pdf svenska; Att hantera traumarelaterad dissociation : färdighetsträning för patienter och deras terapeuter ladda ner pdf e-bok; Att hantera traumarelaterad dissociation : färdighetsträning för patienter och deras terapeuter MOBI download

Att hantera traumarelaterad dissociation : färdighetsträning för patienter och deras terapeuter PDF E-BOK

Suzette Boon,Kathy Steele,Onno Van Der Hart



Författare: Suzette Boon,Kathy Steele,Onno Van Der Hart

ISBN-10: 9789198373332

Språk: Svenska

Filstorlek: 1328 KB

BESKRIVNING

Denna bok är en färdighetsträningsmanual för personer med traumarelaterade dissociativa störningar (DID och DDNOS). Boken kan - och bör - användas av patienter och deras behandlare i samband med individuell terapi samt i strukturerad gruppbehandling i såväl öppenvård som slutenvård. Även om det finns flera färdighetsträningsmanualer som adresserar psykisk traumatisering, är denna bok den första handbok som finns för personer med komplex traumatisering och allvarliga dissociativa störningar. Den är integrativ och baserar sina interventioner på vedertagna teorier och modeller för behandling av kroniskt traumatiserade patienter. Den här boken ger redskap för att förstå hur dissociation och traumatiska minnen påverkar människor liksom hur vi kan utveckla färdigheter för att hantera dem. Den fungerar också som en guide för psykoterapeuter som arbetar med patienter som lider av dessa störningar och erbjuder en strukturerad färdighetsträning till dem som lider av dissociativa störningar som följd av psykisk traumatisering. Författarna presenterar aktuella och viktiga teorier och visar hur de kan tillämpas i psykoterapeutisk behandling av trauma och dissociation. De använder sig av en kombination av korta utbildningsstycken, hemuppgifter och övningar. Boken börjar med en översikt av begreppet dissociation och dess symptom. Författarna beskriver även de färdigheter man behöver lära sig för att börja läka ut tillstånden; t ex reflektion, att förstå och reglera känslor, att utmana dysfunktionella tankar, att hantera raseri, rädsla, skam och skuld, att hantera triggers, att lära sig att hantera sin självdestruktivitet och att ta små steg mot att förbättra sina relationer till andra. De erbjuder övningar för att utveckla en bättre sömn och få en bättre vardag i vilken man kan slappna av, reflektera och ladda sina batterier. En guide för gruppledare i slutet av boken ger en översikt för hur introduktion och avskedstagande kan ske vid de tänkta 32 gruppsammansättningarna. Hemuppgiftsövningar för att underlätta lärande och förändring går som en röd tråd genom hela boken.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Att hantera traumarelaterad dissociation - PDF

De säger att: "Dissociation ... lite eller för mycket." (Att hantera traumarelaterad dissociation: färdighetsträning för patienter och deras terapeuter ...

LIBRIS - Att hantera traumarelaterad d...

Att hantera traumarelaterad dissociation : färdighetsträning för patienter och deras terapeuter Denna bok är en färdighetsträningsmanual för personer med ...

Publications — Kathy Steele, MN, CS

Även mer kognitivt orienterade terapeuter har glädje ... Att hantera traumarelaterad dissociation : färdighetsträning för patienter och deras terapeuter ISBN ...

Att hantera traumarelaterad dissociation : färdighetsträning för patienter och deras terapeuter

LÄS MER