

Tags: Att förebygga cancer epub books download; Att förebygga cancer bok pdf svenska; Att förebygga cancer las online bok; Att förebygga cancer MOBI download; Att förebygga cancer e-bok apple; Att förebygga cancer ladda ner pdf e-bok

Att förebygga cancer PDF E-BOK

Henrik Beyer



Författare: Henrik Beyer
ISBN-10: 9789175699615
Språk: Svenska
Filstorlek: 1028 KB

BESKRIVNING

Vi kan förebygga cancer! Henrik Beyer presenterar konkreta livsstilsråd direkt från forskningsvärlden. Idag vet vi vad som kan förebygga cancer och majoriteten av alla cancerfall kan förhindras. Levnadsvanor som förebygger cancer har visat häpnadsväckande resultat och denna livsstil innebär inte orimliga förändringar i våra liv. "Det är viktigt att sprida vetenskapligt baserad hälsoinformation på ett sätt som folk begriper och som man kan leva efter i vardagen" säger Henrik. Våra levnadsvanor kan påverka en lång rad olika cancertyper och vi kan göra mycket för att hjälpa vår egen kropps förmåga att skydda sig mot denna folksjukdom. Genom att följa dessa råd kan man öka sina chanser till ett friskt liv utan cancer.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

8 livsmedel - som minskar cancerrisken | HÄLSA | Expressen | Hälsoliv

World Cancer Research Fund, cancerforskningsstiftelse som i första hand arbetar med att förebygga cancer har gjort en sammanställning om vilka livsstilsfaktorer ...

Tolv sätt att förebygga cancer - Vård & Hälsa - vardochhalsa.se

Att inte dricka alkohol alls är bättre för att förebygga cancer. 7 - Undvik för mycket sol, speciellt för barn. Använd solskydd, sola inte på solarium.

Förebygga och behandla stress hjälper cancerpatienter - Netdoktor

Förebygga cancer med mat - Mat som hjälper dig att förebygga cancer - Steg för Hälsa

ATT FÖREBYGGA CANCER

LÄS MER