

Tags: Ännu mera vego e-bok apple; Ännu mera vego las online bok; Ännu mera vego epub books download; Ännu mera vego bok pdf svenska; Ännu mera vego ladda ner pdf e-bok; Ännu mera vego MOBI download

Ännu mera vego PDF E-BOK

Lisa Bjärbo



Författare: Lisa Bjärbo
ISBN-10: 9789170378669
Språk: Svenska
Filstorlek: 1320 KB

BESKRIVNING

Under 2014 minskade köttätandet i Sverige för första gången på många år. En liten förändring, men ändå ett tredebrott och ett tecken på att många vill laga mer vegetarisk mat till sig och sina familjer. Samma år var Mera vegomat för hela familjen en av de kokböcker som sålde allra bäst. Nu är den efterlängtade uppföljaren här! Ännu mera vego finns över 70 familjeanpassade recept indelade i kapitel efter hur lång tid matlagningen får ta. Här finns allt från rätter som tar tjugo minuter att laga till helgmiddagar som kräver lite mer tid. Dessutom finns det recept för ett vegetariskt julbord, en bra vegobrunch, och upplägg som gör grillkvällen, picknicken och mellanmålen grönare. Den som lagat maten i Mera vego kommer att känna igen sig, även om alla recept är helt nya. Ännu mera vego vänder sig till alla som behöver vegetarisk matlagningsinspiration. Den ger också tips på hur man familjeoptimerar en middag, hur man får kräsna familjemedlemmar att våga smaka på nya rätter och hur man ska tänka för att laga vegetarisk mat som ger ett komplett näringsintag till alla i familjen. Boken är fullmatad, färgglad och lätt att använda. Låt oss äta ännu mera vego!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ännu mera vego (Inbunden, 2015) - PriceRunner

om mig; mina böcker; vanliga frågor från skolelever; författarböcker; kontakt

Bjärbo lisa - ännu mera vego - (inbunden) - böcker - Ginza.se

2015, Inbunden. Köp boken Ännu mera vego hos oss!

Ännu mera vego - Lisa Bjärbo, Sara Ask - Adlibris Bokhandel

Receptet hittar du även i kokboken Ännu mera vego av Sara Ask och Lisa Bjärbo och fotograf Ulrika Pousette.

LÄS MER