

Tags: Åldrandets gåta : vetenskapen som förlänger ditt liv bok pdf svenska; Åldrandets gåta : vetenskapen som förlänger ditt liv epub books download; Åldrandets gåta : vetenskapen som förlänger ditt liv e-bok apple; Åldrandets gåta : vetenskapen som förlänger ditt liv las online bok; Åldrandets gåta : vetenskapen som förlänger ditt liv MOBI download; Åldrandets gåta : vetenskapen som förlänger ditt liv ladda ner pdf e-bok

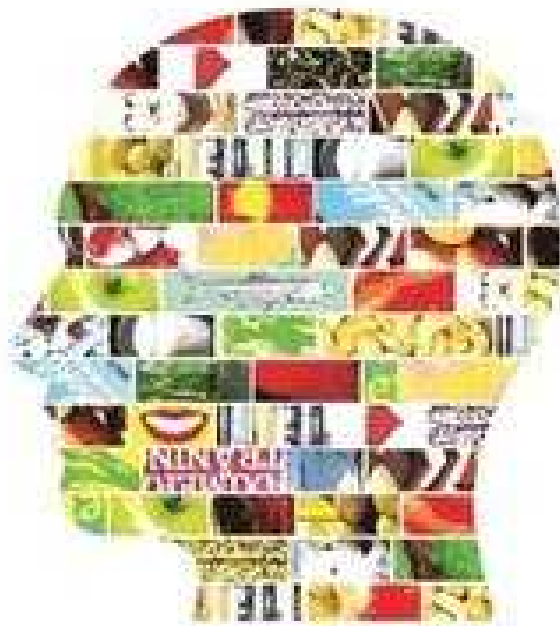
---

## Åldrandets gåta : vetenskapen som förlänger ditt liv PDF E-BOK

Niklas Ekstedt, Henrik Ennart



Henrik Ennart  
**ÅLDRANDETS GÅTA**  
Vetenskapen som förlänger ditt liv



Författare: Niklas Ekstedt, Henrik Ennart

ISBN-10: 9789174418637

Språk: Svenska

Filstorlek: 1690 KB

## BESKRIVNING

Hur gammal kan en människa bli? 150 år? Eller 200? 1000? Genom historien har människan drömt om evigt liv. Att behålla ungdomen och lura döden. Vetenskapen har länge sett en maxgräns för hur länge en människa kan leva - runt 120 år. Men nu börjar forskningen komma ikapp våra fantasier. I Åldrandets gåta träffar Henrik Ennart världens främsta forskare specialiserade på åldrande. De kommer alla till samma slutsats: Vi och inte minst våra barn kommer att leva betydligt längre än vad som är vanligt idag. Varför är det så? Förbättrad levnadsstandard spelar in men även vår livsstil. Råden från experterna skiljer sig åt: ät färre kalorier, stå upp när du arbetar, snabbfasta eller dra ner på kött och socker. Dessa val påverkar cellernas åldrande och när forskarna hittat vilka gener som styr livslängden och lärt sig hur man kontrollerar dem blir frågan till sist: Hur gamla vill vi bli?

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Åldrandets gåta : Vetenskapen som förlänger ditt liv - goodreads.com**

I boken "Åldrandets gåta- vetenskapen som förlänger ditt liv" (Ordfront) har journalisten Henrik Ennart - intervjuat världsledande forskare som förespråkar ...

### **Åldrandets gåta : vetenskapen som förlänger ditt liv av Henrik Ennart ...**

LitteraturMagazinet - Sveriges nya litterära magasin är en redaktionell nättidskrift som hade premiär i januari 2012. Vi bevakar litteratur med ...

### **Åldrandets gåta : Vetenskapen som förlänger ditt liv / E-bok**

I arbetet med boken Åldrandets gåta. Vetenskapen som förlänger ditt liv upptäckte författaren Henrik Ennart att Sverige har en så kallad blå zon.

**Åldrandets gåta : vetenskapen som förlänger ditt liv**

**LÄS MER**