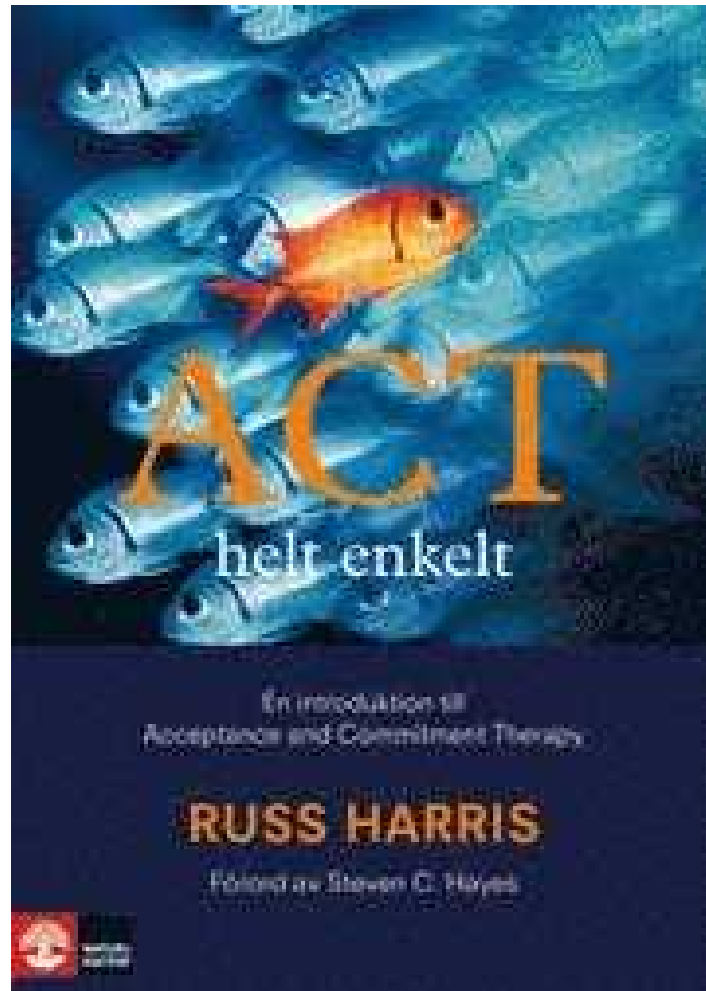


Tags: ACT helt enkelt - en introduktion till Acceptance and Commitment Therapy ladda ner pdf e-bok; ACT helt enkelt - en introduktion till Acceptance and Commitment Therapy las online bok; ACT helt enkelt - en introduktion till Acceptance and Commitment Therapy bok pdf svenska; ACT helt enkelt - en introduktion till Acceptance and Commitment Therapy epub books download; ACT helt enkelt - en introduktion till Acceptance and Commitment Therapy e-bok apple; ACT helt enkelt - en introduktion till Acceptance and Commitment Therapy MOBI download

ACT helt enkelt - en introduktion till Acceptance and Commitment Therapy PDF E-BOK

Russ Harris



Författare: Russ Harris
ISBN-10: 9789127129689
Språk: Svenska
Filstorlek: 4136 KB

BESKRIVNING

Målet med Acceptance and Commitment Therapy (ACT) är att skapa ett rikt och meningsfullt liv och samtidigt acceptera obehag som en oundviklig del av att vara levande. Russ Harris förklarar den komplexa teorin bakom ACT på ett lättillgängligt och inspirerande sätt, och beskriver hur man som behandlare arbetar med ACT. Boken innehåller dialoger från terapisesioner, övningar och metaforer, förslag på upplägg av terapisesioner och många praktiska tips. Boken riktar sig till alla som vill lära sig grunderna i ACT, exempelvis psykologer, socionomer och sjuksköterskor.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Acceptance and Commitment Therapy - introduktion til teori og metode

Pris: 397 kr. Inbunden, 2011. Finns i lager. Köp ACT helt enkelt - en introduktion till Acceptance and Commitment Therapy av Russ Harris på Bokus.com. Boken har 3 ...

Acceptance and commitment therapy - Wikipedia

Kärlekens ACT utgår från Acceptance and Commitment Therapy (ACT) ... som inte har tillgång till en utbildad ... ACT helt enkelt - en introduktion til ...

ACT helt enkelt - en introduktion till Acceptance and Commitment Therapy

ACT är en förkortning för Acceptance and Commitment Therapy och ... För en enkel, svensk beskrivning av vad ACT ... Hur kärlek förvandlar smärta till ...

**ACT HELT ENKELT - EN INTRODUKTION TILL ACCEPTANCE AND COMMITMENT
THERAPY**

LÄS MER