

Tags: 23 saker som jag vill att ni påminner mig om när jag blir äldre bok pdf svenska; 23 saker som jag vill att ni påminner mig om när jag blir äldre las online bok; 23 saker som jag vill att ni påminner mig om när jag blir äldre epub books download; 23 saker som jag vill att ni påminner mig om när jag blir äldre e-bok apple; 23 saker som jag vill att ni påminner mig om när jag blir äldre ladda ner pdf e-bok; 23 saker som jag vill att ni påminner mig om när jag blir äldre MOBI download

23 saker som jag vill att ni påminner mig om när jag blir äldre PDF E-BOK

Hanne Kjöllner



Författare: Hanne Kjöllner
ISBN-10: 9789188589064
Språk: Svenska
Filstorlek: 3771 KB

BESKRIVNING

Det talas om 50-årskriser. Och samtidigt om en ny frihet när halva livet är avklarat. Vissa ser fram emot pensioneringen. Andra vill helst inte tänka på den alls. Några ifrågasätter en arbetsmarknad där man anses passé mitt i livet och hävdar med bestämdhet: jag har aldrig varit bättre. Fast är det sant? Biologiskt anses människan stå på topp någonstans runt 30. Vid 40 brukar synen börja svikta. Vid 50 är det hörselns tur. Och däremellan, i 45 årsåldern, påbörjas den kognitiva utförlöpan. Vi får svårt att minnas vad det nu var den där skådespelaren, som spelade i den där filmen, hette. Och var vi lagt glasögonen. Istället för att med nyfikenhet möta utvecklingen vill vi att allt ska vara som förr. Vi suckar inför omorganisationer och inför alla krav att lära om: både på arbetsplatsen och inför nya system för att betala räkningarna. Men hur mycket av de förändringar man kan se hos människor som passerat medelåldern är ofrånkomliga och hur mycket går att påverka själv? Åtskilligt visar det sig. Genom fysisk träning, genom att fortsätta att lära nytt och genom att träffa vänner kan vi bromsa processen. I den här boken har den 53-åriga journalisten Hanne Kjöllner funderat över sitt eget och andras åldrande. Hon listar 23 saker som hon vill bli påmind om för att inte gamla till sig.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**23 saker jag vill att ni... - livsenergi.se**

Köp '23 saker som jag vill att ni påminner mig om när jag blir äldre' bok nu. Det talas om 50-årskriser. Och samtidigt om en ny frihet n ...

23 saker som jag vill att ni påminner mig om när jag blir äldre - Hanne ...

Det talas om 50-årskriser. Och samtidigt om en ny frihet när halva livet är avklarat. Vissa ser fram emot pensioneringen. Andra vill helst inte tänka på den alls.

23 saker jag vill att ni påminner mig om när jag blir äldre (Inbunden ...

Inte för att jag hade förväntat mig att få MVG (som ... bli "när jag blir stor". Och jag vet flera som är tio år äldre som känner samma sak. Så om du ...

23 SAKER SOM JAG VILL ATT NI PÅMINNER MIG OM NÄR JAG BLIR ÄLDRE

LÄS MER