

Tags: 15 minuter semester : skogen MOBI download; 15 minuter semester : skogen epub books download; 15 minuter semester : skogen ladda ner pdf e-bok; 15 minuter semester : skogen e-bok apple; 15 minuter semester : skogen bok pdf svenska; 15 minuter semester : skogen las online bok

15 minuter semester : skogen PDF E-BOK

Ola Ringdahl



Författare: Ola Ringdahl
ISBN-10: 9789198445480
Språk: Svenska
Filstorlek: 2163 KB

BESKRIVNING

Är det i skogen du finner lugnet och ron att tänka klart när du är ledig eller har semester? Är det där du känner dig mest fri och avslappnad? Då kan den här guidade avslappningen vara något för dig. Sätt på dig hörlurarna, blunda och res iväg till din favoritplats i 15 minuter. Det här är ett nytt, skönt och kravlöst sätt att slappna av. Den guidade avslappningen går ut på att du tar fram dina egna bästa minnen och upplevelser av sköna semesterstunder. Med hjälp av en trygg och varm röst som reseguide, specialskriven musik och suggestiva ljudeffekter får du hjälp att minnas din favoritsemester i fjällen eller Alperna. Denna ljudbok ingår i en serie som består av två tidsformat och fem semesterplatser: 15 minuter är tänkt att användas mer i vardagen när du kanske sitter på bussen eller vill slappna av på lunchen. 30 minuter är tänkt att användas när du vill slappna av lite djupare, kanske på kvällen eller helgen. Platserna för våra semestrar är: * Stranden * Poolen * Fjällen * Skogen * Båten Välj ut din favoritsemester, sätt på hörlurarna och följ med på en guidad resa till stranden, poolen eller någon annan av de 5 semesterplatserna. Testa. Din semester är närmare än du tror.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

15 minuter semester : skogen - Ljudbok - bokus.com

Är det i skogen du finner lugnet och ron att tänka klart? Är det där du känner dig mest ledig? Då kan den här guidade avslappningen vara något för dig. Sät

15 minuter semester - SKOGEN - Ola Ringdahl - Äänikirja - Elisa Kirja

semester - STRANDEN 15 minuter semester - FJÄLLEN ... fina stränderna.. en semester på Grand. och 30 minuter med. 30 minuter semester- SKOGEN - Ola Ringdahl ...

PDF 15 minuter semester : fjällen PDF E-BOK - appetite4life.org

15 minuter semester - BÅTEN. ... • Skogen • Båten Välj ut din favoritsemester, sätt på hörlurarna och följ med på en guidad resa till stranden, ...

LÄS MER